

Fulmini e temporali in montagna: i consigli del Soccorso Alpino

12 AGOSTO 2022, 20:32 | CALABRIA | ATTUALITÀ



Il *Soccorso Alpino e Speleologico Calabria*, visti i **fortissimi temporali di questi giorni**, mette in guardia tutti i frequentatori delle montagne dai rischi di un piovasco in montagna, ancor peggio se improvviso e violento.

Essere **sorpresi da un temporale**, anche a bassa quota, può rivelarsi molto insidioso, anche per le **scariche elettriche** dei fulmini, e risulta importantissima **attenta verifica** delle condizioni meteorologiche già in fase di pianificazione. Se un temporale ci sorprende, possiamo **migliorare la nostra situazione** con l'aiuto di regole di comportamento semplici ma efficaci.

Evita la permanenza su sentieri in quota particolarmente esposti, come creste o vette, e cerca di scendere di facendo attenzione al terreno scivoloso; **Resta lontano da alberi isolati** e non cercare riparo dalla pioggia sotto questi ultimi, specie se d'alto fusto. Il bosco fitto offre parziale riparo, ma **evita sempre** di sostare sotto le piante più alte; Accovacciati a piedi uniti **evitando**, se possibile, **il contatto con il suolo**: siediti su uno zaino, una corda, del legno o rami secchi.

E ancora: **non avvicinarti alle vie ferrate** e ai percorsi di montagna attrezzati con funi e scale metalliche; Trova rifugio in una cavità di roccia **solo se asciutta**, al riparo da possibili scariche di sassi, possibili in presenza di fenomeni violenti; **Non appoggiarti a pareti rocciose**: possono formarsi pericolosi torrenti e provocare frane. Proteggiti dall'umidità e dal freddo con un sacco da bivacco e abbigliamento funzionale; Rifugiati, se possibile, **lontano da ruscelli e torrenti** che in pochi minuti possono assumere autoregime di piena, con porte e finestrini chiusi: in caso di fulmini è **un luogo molto sicuro**.

