

11 Agosto 2022



Il Soccorso Alpino e Speleologico Calabria, visti i fortissimi temporali di questi giorni, mette in guardia tutti i frequentatori delle montagne dai rischi di un piovasco in montagna, ancor peggio se improvviso e violento. Essere sorpresi da un temporale, anche a bassa quota, può rivelarsi molto insidioso, anche per le scariche elettriche dei fulmini e risulta importantissima un'attenta verifica delle condizioni meteorologiche già in fase di pianificazione.

Se un temporale ci sorprende, possiamo migliorare la nostra situazione con l'aiuto di regole di comportamento semplici ma efficaci:

- **Evita** la permanenza su sentieri particolarmente esposti, come creste o vette, e cerca di scendere di quota facendo attenzione al terreno scivoloso.

- **Resta** lontano da alberi isolati e non cercare riparo dalla pioggia sotto questi ultimi, specie se d'alto fusto. Il bosco fitto offre parziale riparo, ma evita sempre di sostare sotto le piante più alte.
- **Accovacciati** a piedi uniti evitando, se possibile, il contatto con il suolo: siediti su uno zaino, una corda, del legno o rami secchi.
- **Non avvicinarti** alle vie ferrate e ai percorsi di montagna attrezzati con funi e scale metalliche.
- **Trova rifugio** in una cavità di roccia solo se asciutta, al riparo da possibili scariche di sassi, possibili in presenza di fenomeni violenti.
- **Non appoggiarti** a pareti rocciose: possono formarsi pericolosi torrenti e provocare frane.
- **Proteggerti** dall'umidità e il freddo con un sacco da bivacco e abbigliamento funzionale.
- **Rifugiati**, se possibile in auto, lontano da ruscelli e torrenti che in pochi minuti possono assumere regime di piena, con porte e finestrini chiusi: in caso di fulmini è un luogo molto sicuro.

**IN CASO DI INCIDENDE CHIAMA IL 118 richiedendo espressamente che sia allertato il CORPO NAZIONALE SOCCORSO ALPINO E SPELEOLOGICO.**