



COSA FARE QUANDO ARRIVA UN TERREMOTO DURANTE



Cerca riparo all'interno di una porta
sotto una trave, un arco, in prossimità di un muro portante. Se rimani al centro della stanza potresti essere ferito dalla caduta di vetri, intonaco o altri oggetti.



Cerca riparo sotto un tavolo robusto
sotto una trave, un arco, o sotto il banco se sei a scuola.



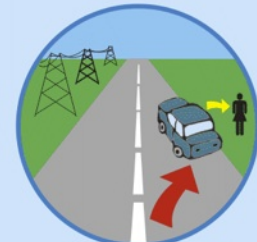
Chiudi gli interruttori generali
del gas, corrente elettrica e acqua. In questo modo puoi evitare possibili incendi.



Non precipitarti fuori per le scale
con i balconi e le terrazze, le scale sono la parte più debole e insicura dell'edificio.



Non usare l'ascensore
si può bloccare.



Se sei in auto
ferma il veicolo ai lati della strada, possibilmente lontano dalle linee elettriche. Esci dall'auto e cerca un luogo sicuro.



Non sostare in galleria o sui ponti
possono crollare

DOPO



Esci alla fine della scossa
e fai attenzione agli oggetti caduti per terra: vasi, tegole, vetri rotti. Potresti ferirti.



Cerca un luogo sicuro
possibilmente in uno spazio aperto (piazza, campo sportivo, ecc.).



Allontanati dalla costa
potrebbe sorprenderti un'onda improvvisa!



Dopo la scossa
dirigiti verso le aree destinate dalla Protezione Civile. Informati per sapere dove sono ubicate.



Non bloccare le strade
servono per i mezzi di soccorso. Usa l'auto solo in caso di assoluta necessità.



Non ostacolare i soccorsi
congestionando i sistemi di comunicazione (telefono, cellulare, internet).



Tieni a portata di mano
una valigetta del pronto soccorso, una torcia elettrica, una radio portatile, una coperta. Potrebbero servire in caso di bisogno.