

2011



Un VENTICINQUESIMO in sicurezza!

2011

## Un Venticinquesimo in sicurezza! Il Soccorso Alpino e Speleologico della Calabria compie 25 anni!

Obiettivo di questo 2024 è di far vivere la montagna in sicurezza, divulgare le corrette norme da tenere, soprattutto per chi non è un esperto. Arrivare a tutti in modo semplice ed ironico, utilizzando una vignetta umoristica, per ricordare poche e semplici regole che possono fare la differenza.

Le vignette sono un'estremizzazione di alcuni errati comportamenti di frequentatori della montagna e una nota di leggerezza verso i tanti soccorritori, che ogni giorno dedicano il loro tempo per salvare vite.



Progetto artistico

Francesca Russo

Progetto grafico

Ivana Pugliese

Progetto tecnico

Leo Vadalà

*Aiutateci ad aiutare*  
**DONA IL TUO 5X1000**  
**C.F. 92036050802**

**SOCCORSO ALPINO E SPELEOLOGICO CALABRIA**  
www.sasc.it - EMAIL: sasccalabria@gmail.com





IN CASO DI PERCORSI IMPEGNATIVI O MAL TEMPO,  
RIMANETE UNITI CON UN APRI GRUPPO  
ED UN CHIUDI FILA



## GENNAIO 2024

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

*Chiedi ad aiutare*  
**DONA IL TUO 5X1000**  
**C.F. 92036050802**



ARTVA, PALA E SONDA  
INDIVISIBILI COME LA  
TRINITA'

DOTATEVI DI PALA E DI SONDA E INDOSSATE  
L'ARTVA CORRETTAMENTE ACCESO SOTTO  
LA GIACCA O LA MAGLIA.

L'ARTVA FACILITA IL RITROVAMENTO DEI  
TRAVOLTI IN VALANGA, AUMENTANDO LA  
PROBABILITA' DI SOPRAVVIVENZA.



**FEBBRAIO** 2024

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
			01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

*Giutaci ad aiutare*  
**DONA IL TUO 5X1000**  
**C.F. 92036050802**

[WWW.SASC.IT](http://WWW.SASC.IT)

CONTROLLATE SEMPRE LE ALLERTE ED IL BOLLETTINO METEO.

FATE ATTENZIONE AI CAMBIAMENTI IMPROVVISI DELLE CONDIZIONI ATMOSFERICHE E CONSIDERATE SEMPRE ATTENTAMENTE LE QUOTE E LE STAGIONI.

IN CASO DI TEMPORALI:

- EVITATE LA PERMANENZA SU SENTIERI ESPOSTI, CRESTE O VETTE.
- RESTATE LONTANI DA ALBERI ISOLATI.
- ACCOVACCIATEVI A PIEDI UNITI EVITANDO, SE POSSIBILE, IL CONTATTO CON IL SUOLO.
- NON AVVICINATEVI A VIE FERRATE.
- TROVATE RIFUGIO IN UNA CAVITA' DI ROCCIA SOLO SE ASCIUTTA.
- NON APPOGGIATEVI A PARETI ROCCIOSE.



TUTTA COLPA DELLA SIGNORA MARIA CHE MI AUGURA "BUONA ESCURSIONE"!



**MARZO** 2024

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
				01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

*Chiamaci ad aiutare*  
**DONA IL TUO 5X1000**  
**C.F. 92036050802**

WWW.SASC.IT



SCEGLIETE I PERCORSI O LE ATTIVITA'  
TENENDO CONTO DELLA VOSTRA  
PREPARAZIONE TECNICA  
E CONDIZIONE PSICO-FISICA.

CAPITA DI SENTIRSI  
A PEZZI...  
L'IMPORTANTE E' NON  
PERDERLI LUNGO  
LA STRADA



# APRILE 2024

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

*Chiedici ad aiutare*  
**DONA IL TUO 5X1000**  
**C.F. 92036050802**



NON ANDATE DA SOLI IN MONTAGNA,  
SE POSSIBILE.  
COMUNICATE A FAMILIARI E/O AMICI  
L'ITINERARIO CHE VERRA' PERCORSO E  
PORTATE SEMPRE CON VOI UN  
CELLULARE PER EVENTUALI  
RICHIESTE DI SOCCORSO



## MAGGIO 2024

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
		01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

*Giutaci ad aiutare*  
**DONA IL TUO 5X1000**  
**C.F. 92036050802**





DURANTE L'ESCURSIONE PREFERITE,  
SENZA ESAGERARE,  
CIBI NUTRIENTI, RICCHI DI  
CARBOIDRATI E PROTEINE.  
E' IMPORTANTE BERE ABBONDANTEMENTE!!



**GIUGNO 2024**

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
					01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

*aiutaci ad aiutare*  
**DONA IL TUO 5X1000**  
**C.F. 92036050802**

[WWW.SASC.IT](http://WWW.SASC.IT)



SONO RIUSCITO AD APRIRE  
IL COLTELLO MULTIUSO  
SENZA FERIRMI.  
MA RESTO UMILE!



METTETE NELLO ZAINO UN RICAMBIO ASCIUTTO,  
UNA GIACCA ANTI PIOGGIA/VENTO,  
CIBO E BEVANDE.

- NON DEVONO MANCARE:
- UN KIT DI PRONTO SOCCORSO,
  - UNA COPERTA ISOTERMICA D'EMERGENZA,
  - FIAMMIFERI
  - LAMPADA FRONTALE
  - UN COLTELLO MULTIUSO



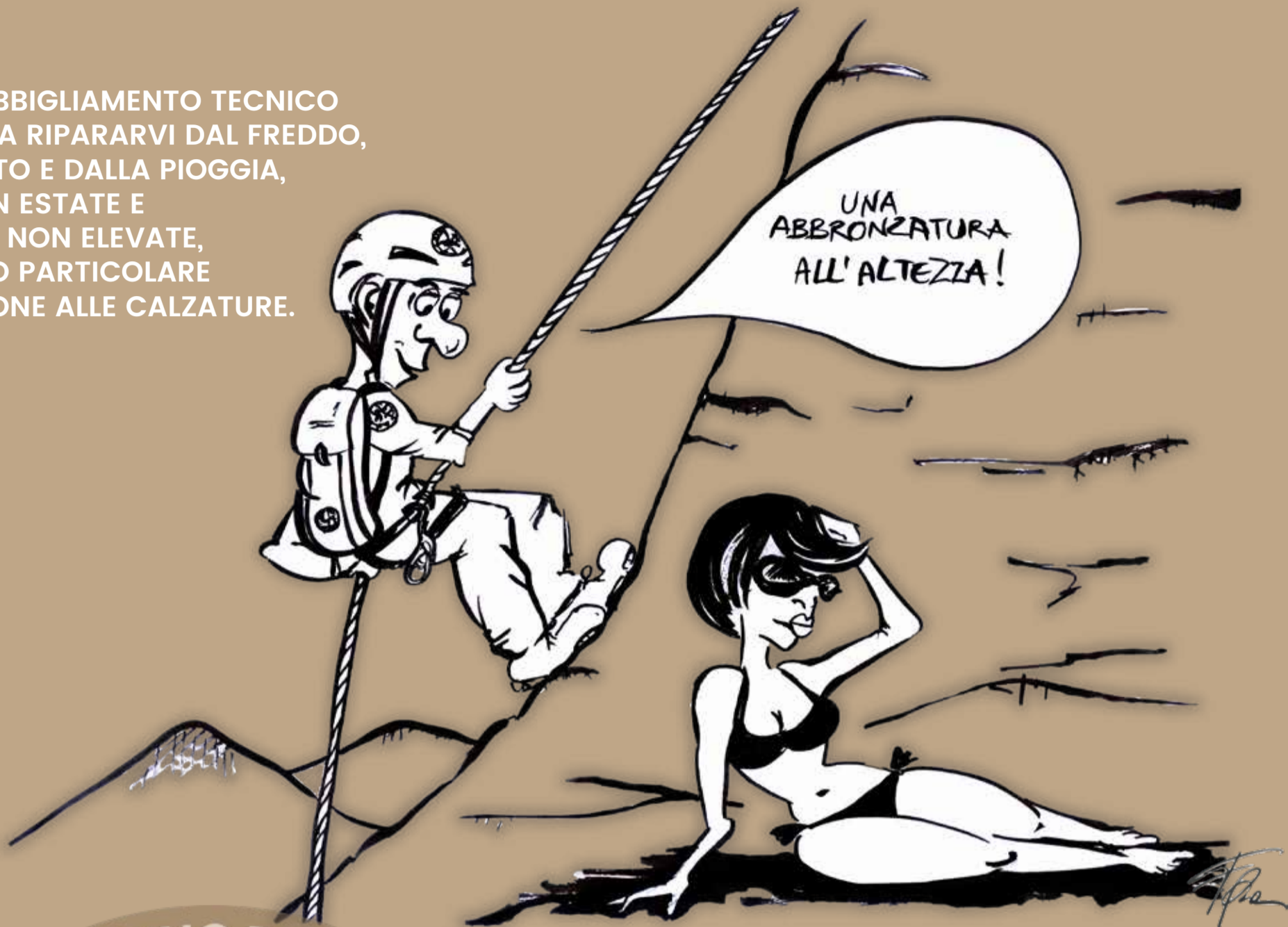
# LUGLIO 2024

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

*Chiedici ad aiutare*  
**DONA IL TUO 5X1000**  
**C.F. 92036050802**



USATE ABBIGLIAMENTO TECNICO  
ADATTO A RIPARARVI DAL FREDDO,  
DAL VENTO E DALLA PIOGGIA,  
ANCHE IN ESTATE E  
A QUOTE NON ELEVATE,  
FACENDO PARTICOLARE  
ATTENZIONE ALLE CALZATURE.



## AGOSTO 2024

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
			01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

*Chiedici ad aiutare*  
**DONA IL TUO 5X1000**  
**C.F. 92036050802**



PERICOLI DELLA MONTAGNA!  
ATTENZIONE AD  
ANIMALI ED INSETTI.



## SETTEMBRE 2024

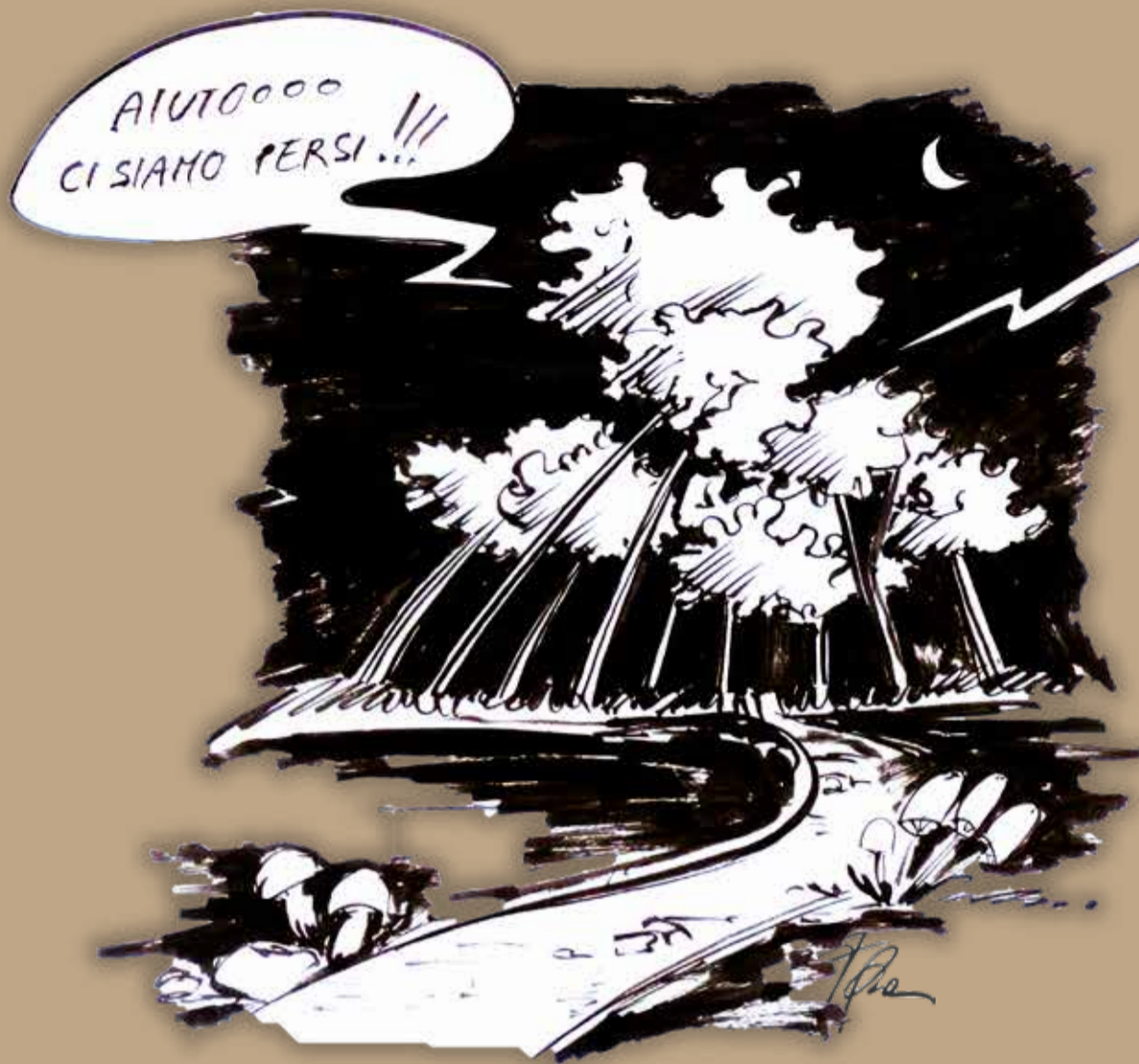
LUN MAR MER GIO VEN SAB DOM

						01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

*Chiedici ad aiutare*  
**DONA IL TUO 5X1000**  
**C.F. 92036050802**

[WWW.SASC.IT](http://WWW.SASC.IT)





NON E' COLPA  
MIA SE I FUNGHI  
NON CRESCONO  
LUNGO IL SENTIERO



PRESTATE ATTENZIONE ALLA TOPOGRAFIA.  
DOTATEVI DI GPS O TECNOLOGIE IN GRADO  
DI INDICARE, ESATTAMENTE, LA VOSTRA  
POSIZIONE PER UNA EVENTUALE  
CHIAMATA DI SOCCORSO.



## OTTOBRE 2024

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

*Giutaci ad aiutare*  
**DONA IL TUO 5X1000**  
**C.F. 92036050802**





IN CASO DI NECESSITA' CHIAMA IL  
 NUMERO UNICO DELLE EMERGENZE 112  
 E CHIEDI CHE SIA ALLERTATO IL  
 CORPO NAZIONALE SOCCORSO ALPINO  
 E SPELEOLOGICO.

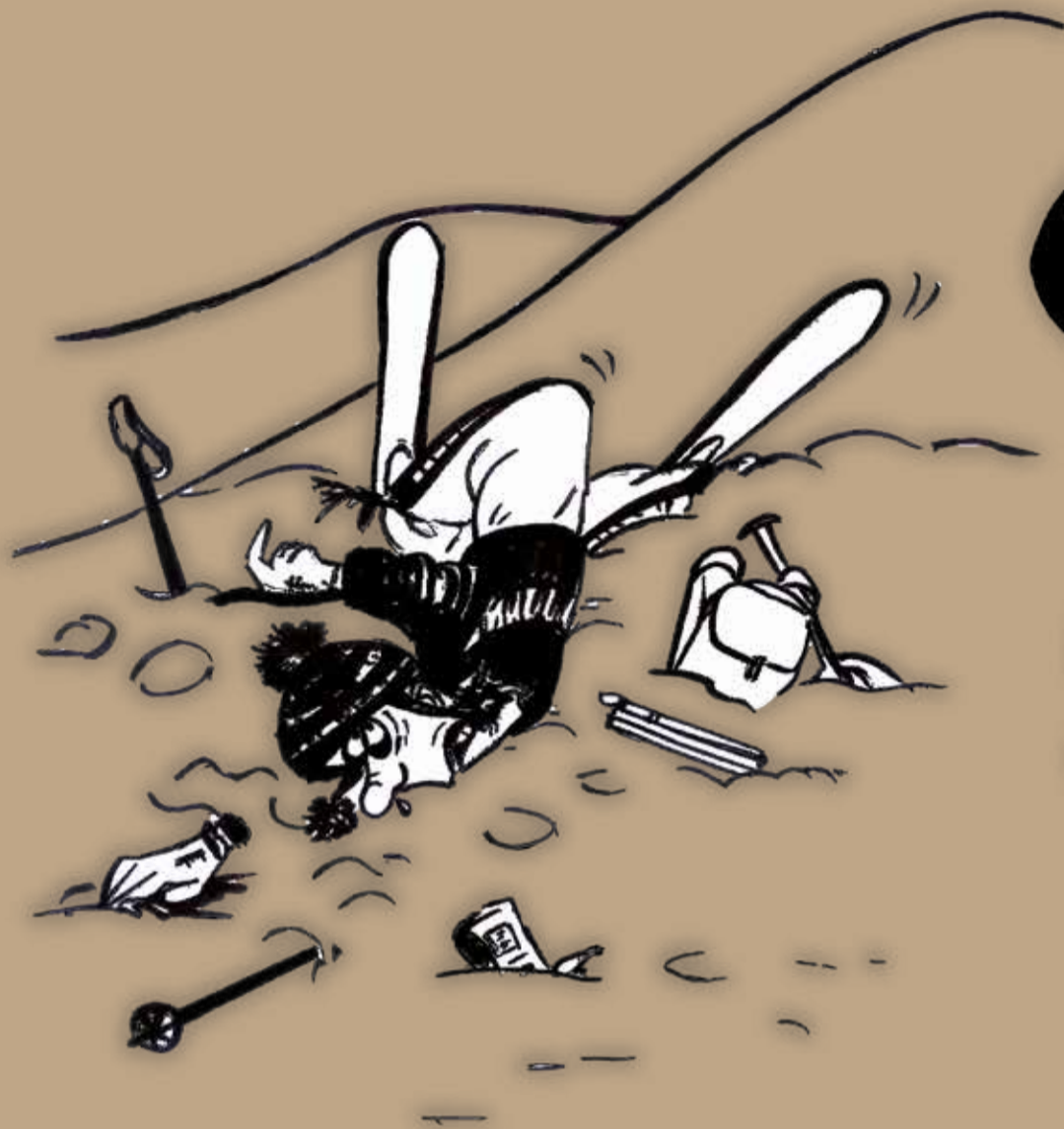


# NOVEMBRE 2024

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
				01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

*Giutaci ad aiutare*  
**DONA IL TUO 5X1000**  
**C.F. 92036050802**





A VOLTE FACCIO FATICA  
A PENSARE CHE  
SIAMO DELLA STESSA  
SPECIE



NEVE E GHIACCIO RENDONO DIFFICOLTOSO  
ANCHE IL PERCORSO PIU' SEMPLICE.  
CONSULTATE SEMPRE  
IL BOLLETTINO NEVE/VALANGHE.



**DICEMBRE 2024**

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
						01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

*Giutateci ad aiutare*  
**DONA IL TUO 5X1000**  
**C.F. 92036050802**