

PROVINCIA

Parco Sila, “sicuri sul sentiero”: prevenzione incidenti in montagna

La manifestazione, che ha avuto un grande successo, ha potuto contare sulla presenza di tanti escursionisti, appassionati di montagna e famiglie



Publicato 7 mesi fa il 20 Giugno 2022

Scritto da **B.S.**



CAMIGLIATELLO SILANO (CS) – In occasione della **giornata nazionale dedicata alla prevenzione degli incidenti in montagna “Sicuri sul Sentiero”**, tecnici della Stazione di Soccorso Alpino Sila Camigliatello del Soccorso Alpino e Speleologico Calabria (SASC), in collaborazione con il CAI di Cosenza, **sono stati presenti ieri, presso il “Centro Visite Cupone”** nel Parco Nazionale della Sila, **con uno stand espositivo** per far conoscere le

attività del CNSAS, le attrezzature di soccorso e **per fornire tutte le informazioni utili per frequentare la montagna in sicurezza e per parlare di prevenzione.**

E' durante la stagione estiva che si concentrano la maggioranza **degli interventi di soccorso e l'escursionismo occupa, come sempre,** i primi posti delle statistiche degli interventi del Soccorso Alpino. La pianificazione preventiva del percorso in base **alla propria condizione psico-fisica e un equipaggiamento di base adeguato** (particolare attenzione alle calzature; avere nello zaino un ricambio completo asciutto, una giacca anti pioggia/vento, **cibo e soprattutto delle bevande, un piccolo kit di pronto soccorso e una lampada frontale**) sono accorgimenti importantissimi. E inoltre, i tecnici del SASC consigliano di: **"Attivare l' app "salvavita" GEORESQ sul cellulare! Aiuterà noi soccorritori a trovarti in caso di bisogno."**

La manifestazione, che ha avuto un grande successo, ha potuto contare sulla presenza di tanti escursionisti, appassionati di sport di montagna e famiglie.