

In Sila tutte le indicazioni per essere “Sicuri sul sentiero”

paese24.it/73797/primo-piano/in-sila-tutte-le-indicazioni-per-essere-sicuri-sul-sentiero.html

by Redazione Paese24.it

20 giugno 2022



leri (domenica 19 giugno), in occasione della Giornata nazionale dedicata alla prevenzione degli incidenti in montagna “Sicuri sul sentiero”, i tecnici della Stazione di Soccorso Alpino Sila Camigliatello del Soccorso Alpino e Speleologico Calabria (SASC), in collaborazione con il CAI di Cosenza, sono stati presenti, presso il “Cupone Centro Visite” nel Parco Nazionale della Sila, **con uno stand espositivo per far conoscere le attività del CNSAS, le attrezzature di soccorso e per fornire tutte le informazioni utili per frequentare la montagna in sicurezza e per parlare di prevenzione.**

E’ durante la stagione estiva che si concentrano la maggioranza degli interventi di soccorso e l’escursionismo occupa, come sempre, i primi posti delle statistiche degli interventi del Soccorso Alpino. **La pianificazione preventiva del percorso in base alla propria condizione psico-fisica e un equipaggiamento di base adeguato** (particolare attenzione alle calzature; avere nello zaino un ricambio completo asciutto, una giacca anti pioggia/vento, cibo e soprattutto delle bevande, un piccolo kit di pronto soccorso e una lampada frontale) sono accorgimenti importantissimi.

E inoltre, i tecnici del SASC consigliano di «attivare l' app "salvavita" GEORESQ sul cellulare. Aiuterà i soccorritori a trovare i dispersi in caso di bisogno». La manifestazione ha visto la presenza di tanti escursionisti, appassionati di sport di montagna e famiglie.