

## Parco nazionale della Sila, “Sicuri sul sentiero” 2022

19 GIUGNO 2022, 22:10 | COSENZA | ATTUALITÀ



Domenica 19 giugno, in occasione della **giornata nazionale dedicata alla prevenzione degli incidenti in montagna** “Sicuri sul Sentiero”, tecnici della Stazione di **Soccorso Alpino Sila Camigliatello** del **Soccorso Alpino e Speleologico Calabria (Sasc)**, in collaborazione con il Cai di Cosenza, sono stati

presenti, presso il “Cupone centro visite” nel **Parco Nazionale della Sila**, con uno stand espositivo per far conoscere le attività del Cnsas, le attrezzature di soccorso e per fornire tutte le informazioni utili per frequentare la montagna in sicurezza e per parlare di prevenzione.

E' durante la stagione estiva che si concentrano la maggioranza degli interventi di soccorso e l'escursionismo occupa, come sempre, i primi posti delle statistiche degli interventi del Soccorso Alpino.

La pianificazione preventiva del percorso in base alla propria condizione psico-fisica e un equipaggiamento di base adeguato (particolare attenzione alle calzature; avere nello zaino un ricambio completo asciutto, una giacca anti pioggia/vento, cibo e soprattutto delle bevande, un piccolo kit di pronto soccorso e una lampada frontale) sono accorgimenti importantissimi. E inoltre, i tecnici del Sasc consigliano di: "Attivare l' app "salvavita" Georesq sul cellulare! Aiuterà noi soccorritori a trovarti in caso di bisogno".

La manifestazione, che ha avuto un grande successo, ha potuto contare sulla presenza di tanti escursionisti, appassionati di sport di montagna e famiglie.

I promotori hanno inteso ringraziare il Reparto **Carabinieri per la Biodiversità di Cosenza**.