

Iniziativa a Camigliatello Silano

In montagna sicuri Regole e prevenzione

Incontro in sinergia
con il Soccorso Alpino
e Speleologico Calabria

CAMIGLIATELLO SILANO

Escursionismo montano in sicurezza. In occasione della giornata nazionale dedicata alla prevenzione degli incidenti in montagna "Sicuri sul Sentiero", tecnici delle Stazioni di Soccorso Alpino Sila Camigliatello e Catanzaro, del Soccorso Alpino e Speleologico Calabria, in collaborazione con il Club Alpino Italiano di Cosenza, nel "Centro visite Cupone" del Parco nazionale della Sila, hanno promosso iniziative di divulgazione e di sensibilizzazione sui temi proposti dall'appuntamento. In particolare, gli organizzatori hanno allestito uno stand espositivo per far conoscere le attività del Centro di soccorso alpino e speleologico, per spiegare l'importanza delle attrezzature di soccorso e di adeguate dotazioni personali e per fornire tutte le informazioni utili alla fruizione della montagna in sicurezza.

Ai numerosi presenti, tra escursionisti, appassionati di sport di montagna e famiglie, la cui partecipazione ha coronato il successo della giornata, gli esperti hanno parlato di prevenzione e dato indicazioni utili a scongiurare incidenti e rischi di vario genere. Occorre stare attenti, hanno raccomandato: «È durante la stagione estiva che si concentra la gran parte degli interventi di soccorso e, in questo quadro, l'escursionismo occupa, come sempre, i primi posti delle statistiche degli interventi del Soccorso alpino. La piani-

ficazione preventiva del percorso – hanno rimarcato i tecnici – in base alla propria condizione psico-fisica e un equipaggiamento di base adeguato (particolare attenzione alle calzature; avere nello zaino un ricambio completo asciutto, una giacca antipioggia/vento, cibo e soprattutto delle bevande, un piccolo kit di pronto soccorso e una lampada frontale) sono accorgimenti importantissimi».

Tra questi, è stata consigliata l'attivazione di un "app salvavita" sul cellulare, per la geolocalizzazione di escursionisti che si trovino in particolari situazioni di difficoltà. Altrettanto prezioso si è rivelato l'apporto del Reparto Carabinieri per la Biodiversità di Cosenza, che, dal canto loro, hanno dispensato utili suggerimenti a garanzia della massima sicurezza di un buon soggiorno in montagna.

lu.mi.pe.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Escursioni in sicurezza

Un momento dell'iniziativa in Sila