

## Parco nazionale della Sila, "Sicuri sul sentiero" 2022

By **Redazione CDN** 20 Giugno 2022



Domenica 19 giugno 2022, in occasione della giornata nazionale dedicata alla prevenzione degli incidenti in montagna **"Sicuri sul Sentiero"**, tecnici **della Stazione di Soccorso Alpino Sila Camigliatello** del **Soccorso Alpino e Speleologico Calabria (SASC)**, in collaborazione con il **CAI di Cosenza**, sono stati presenti, presso il **"CUPONE CENTRO VISITE"** nel **Parco Nazionale della Sila**, con uno stand espositivo per far conoscere le attività del CNSAS, le attrezzature di soccorso e per fornire tutte le informazioni utili per frequentare la montagna in sicurezza e per parlare di prevenzione.

E' durante la stagione estiva che si concentrano la maggioranza degli interventi di soccorso e l'escursionismo occupa, come sempre, i primi posti delle statistiche degli interventi del Soccorso Alpino.

La pianificazione preventiva del percorso in base alla propria condizione psico-fisica e un equipaggiamento di base adeguato (particolare attenzione alle calzature; avere nello zaino un ricambio completo asciutto, una giacca anti pioggia/vento, cibo e soprattutto delle bevande, un piccolo kit di pronto soccorso e una lampada frontale) sono accorgimenti importantissimi.

E inoltre, i tecnici del SASC consigliano di: *"Attivare l' app "salvavita" GEORESQ sul cellulare! Aiuterà noi soccorritori a trovarti in caso di bisogno."*

La manifestazione, che ha avuto un grande successo, ha potuto contare sulla presenza di tanti escursionisti, appassionati di sport di montagna e famiglie.